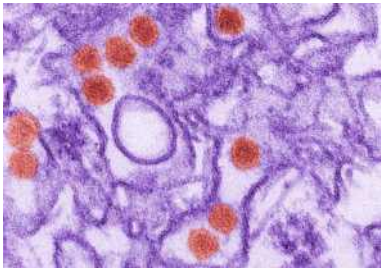






[제3급] 지카바이러스 감염증(Zika virus infection)

2024.07.20. 기준

구 분	내 용
감염병 분류	○ 제3급 법정감염병
원인병원체	<ul style="list-style-type: none"> ○ Zika virus <ul style="list-style-type: none"> - 지카바이러스는 뎅기열, 황열 바이러스와 동일한 플라비 바이러스과에 속함  <ul style="list-style-type: none"> - https://phil.cdc.gov/Details.aspx?pid=20538 - - 1947년 우간다 지카숲에 서식하는 붉은원숭이로부터 바이러스 분리 - 1948년 지카숲에서 바이러스에 감염된 이집트숲모기 발견 - 1952년 우간다, 탄자니아에서 지카바이러스 감염자 발견 ○ 소독 및 불활성화: 70% ethanol, 1% sodium hypochlorite, 2% glutaraldehyde, 열에 민감하고, 낮은 pH로 불활성화 가능, 121°C에서 15분간 고압증기멸균 등
병원소(감염원)	<ul style="list-style-type: none"> ○ 모기, 사람 및 영장류 ○ 매개체: 숲모기류(<i>Aedes</i> spp.) <ul style="list-style-type: none"> - 이집트숲모기가 주된 매개체이나 국내에는 서식하지 않음 - 국내 전국적으로 서식하는 흰줄숲모기(전체 모기 중 3%)도 전파 가능
발생현황	<p>[국외현황]</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 1947년 우간다 지카숲에 서식하는 붉은 원숭이로부터 바이러스 분리 ○ 1948년 지카숲에서 바이러스에 감염된 이집트숲모기 발견 ○ 1952년 우간다, 탄자니아에서 지카바이러스 감염자 발견 ○ 아프리카와 동남아시아에서 유행하는 것으로 알려졌지만, 최근 태평양 섬으로 유행 지역이 확대되었음 ○ 2022.2월 기준 지카바이러스 전파 국가는 89개 국가이며 이집트숲모기가 서식하는 국가는 61개 국가임 <p>[국내현황]</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 2016.1.29. 법정감염병으로 지정되었으며 국외 유입사례*가 지속적으로 발생되고 있음 * 최근 5년간 주로 동남아시아 방문 후 감염사례가 보고되었음 ○ 2020.2월 국내감염 추정사례 보고됨 <ul style="list-style-type: none"> - 고농축의 지카바이러스를 다루는 실험실 종사자의 실험실 내 감염으로 추정됨
진단검사 및 신고기준	<p>[신고를 위한 진단기준]</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 환자: 지카바이러스 감염증에 부합하는 임상증상*을 나타내면서 다음의 확인 진단을 위한 검사기준에 따라 감염병 병원체 감염이 확인된 사람

구 분	내 용																		
	<div><div><ul style="list-style-type: none">○ 의사환자<ul style="list-style-type: none">- 의심환자: 임상증상* 및 역학적 연관성**을 감안하여 지카바이러스 감염증이 의심되나 다음의 진단을 위한 검사기준에 부합하는 검사결과가 없는 사람- 추정환자: 임상증상* 및 역학적 연관성**을 감안하여 지카바이러스 감염증이 의심되며, 추정진단을 위한 검사기준에 따라 감염이 추정되는 사람○ 병원체보유자: 임상증상은 없으나 다음의 확인진단을 위한 검사기준에 따라 감염병 병원체 감염이 확인된 사람<ul style="list-style-type: none">* 임상증상: 발진과 함께 다음 증상 중 하나 이상이 동반된 경우<ul style="list-style-type: none">- 관절통/관절염, 근육통, 비화농성결막염/결막충혈** 역학적 연관성: 증상 시작 전 2주 이내<ul style="list-style-type: none">- 지카바이러스 감염증 발생국가 여행력- 지카바이러스 감염자와 성접촉- 지카바이러스 감염증 발생지역에 최근 6개월 이내 방문 이력이 있는 사람과 성접촉- 지카바이러스 감염증 발생국가에서 수혈력이 있는 경우</div><div><div>[진단을 위한 검사기준]</div><table><tr><th>구분</th><th>검사기준</th><th>검사법</th><th>세부검사법</th></tr><tr><td rowspan="3">확인진단</td><td>검체(급성기 혈액)에서 바이러스 분리</td><td>배양검사</td><td>배양, Real-time RT-PCR 등</td></tr><tr><td>회복기 혈청의 항체가가 급성기에 비하여 4배 이상 증가</td><td>항체검출검사</td><td>ELISA, PRNT 등</td></tr><tr><td>검체(혈액, 소변)에서 특이 유전자 검출</td><td>유전자 검출검사</td><td>Real-time RT-PCR 등</td></tr><tr><td>추정진단</td><td>검체(혈액)에서 특이 IgM 항체 검출</td><td>항체검출검사</td><td>ELISA</td></tr></table></div></div>	구분	검사기준	검사법	세부검사법	확인진단	검체(급성기 혈액)에서 바이러스 분리	배양검사	배양, Real-time RT-PCR 등	회복기 혈청의 항체가가 급성기에 비하여 4배 이상 증가	항체검출검사	ELISA, PRNT 등	검체(혈액, 소변)에서 특이 유전자 검출	유전자 검출검사	Real-time RT-PCR 등	추정진단	검체(혈액)에서 특이 IgM 항체 검출	항체검출검사	ELISA
구분	검사기준	검사법	세부검사법																
확인진단	검체(급성기 혈액)에서 바이러스 분리	배양검사	배양, Real-time RT-PCR 등																
	회복기 혈청의 항체가가 급성기에 비하여 4배 이상 증가	항체검출검사	ELISA, PRNT 등																
	검체(혈액, 소변)에서 특이 유전자 검출	유전자 검출검사	Real-time RT-PCR 등																
추정진단	검체(혈액)에서 특이 IgM 항체 검출	항체검출검사	ELISA																
신고 및 보고	<div><ul style="list-style-type: none">○ 신고범위: 환자, 의사환자, 병원체보유자○ 신고시기: 24시간 이내○ 신고방법: 방역통합정보시스템(http://eid.kdca.go.kr) 내 ‘감염병웹신고’ 또는 팩스</div>																		
사례조사 및 유행역학조사	<div><div>[대상]<ul style="list-style-type: none">○ 환자, 의심환자, 병원체보유자</div><div>[시기]<ul style="list-style-type: none">○ 개별사례: 신고일 기준 3일 이내○ 유행사례: 유행 인지 후 지체없이</div><div>[주관]<ul style="list-style-type: none">○ 개별사례: 시·군·구○ 유행사례: 시·도(중앙)</div></div>																		
감염경로	<div><ul style="list-style-type: none">○ 지카바이러스에 감염된 매개모기(숲모기류)에 물려 감염○ 감염자와 성접촉에 의한 감염○ 산모에서 태아로 수직감염○ 수혈을 통한 감염 가능○ 일상적인 접촉으로는 전파되지 않는다고 알려짐</div>																		
전파기간	<div><ul style="list-style-type: none">○ 사람은 발열기 직전부터 발열이 지속되는 동안(평균 3-7일간) 모기에 물리거나 혈액이나 체액을 통해 감염될 위험 존재</div>																		

구 분	내 용
전파경로	<ul style="list-style-type: none"> ○ 지카바이러스에 감염된 매개모기를 통해 전파 ○ 성접촉, 수직감염 ○ 수혈감염 가능 ○ 감염자와 일상적인 접촉으로는 전파되지 않는다고 알려짐 <div data-bbox="467 466 1357 821"> <p>① 감염된 사람 혈액 ② 모기감염 ③ 감염된 모기가 사람 물음 → 사람 감염</p> </div> <p>* 사람→모기→사람으로 전파</p>
잠복기	<ul style="list-style-type: none"> ○ 평균 3-14일
임상증상	<ul style="list-style-type: none"> ○ 감염된 사람들의 약 80%는 불현성 감염 ○ 증상은 2-7일 정도 경미하게 진행되고 대부분은 특별한 합병증 없이 회복됨 ○ 주요 증상은 반구진성 발진이며, 발열, 관절통, 근육통, 결막염, 두통 등 동반될 수 있음 ○ 선천성 지카바이러스감염증 <ul style="list-style-type: none"> - 감염된 모체에 의한 수직감염으로 소두증이나 두개 내 석회화 병변, 기타 선천성 장애(선천적 난청, 선천성 백내장, 정신지체 등) 초래 ○ 신생아 감염(소두증 등), 길랑-바레 증후군 등이 발생할 경우 예후에 악영향을 미칠 수 있음 ○ 대규모 유행 시 사망자가 보고된 바 있으나 질병과의 관련성은 불명확함 <div data-bbox="638 1373 1182 1947"> <p>결막염 두통 발열 발진 관절통 근육통</p> </div> <p>- 자료원: https://www.cdc.gov -</p>
치료	<ul style="list-style-type: none"> ○ 특화된 치료제는 존재하지 않음 ○ 증상에 따른 대증요법

구 분	내 용
	<ul style="list-style-type: none"> ○ 충분한 휴식 및 수분 섭취하면 대부분 회복 ○ 주의사항 <ul style="list-style-type: none"> - 아스피린을 사용 시 라이 증후군이 발생한 경우가 있어 아스피린 사용을 금함 - 출혈을 조장할 수 있는 비스테로이드성 소염제(NSAID)의 사용에 주의 필요함
환자관리	<ul style="list-style-type: none"> ○ (주관) 주민등록상 거주지 관할 보건소 ○ (주의사항 교육) <ul style="list-style-type: none"> - 모기물림 및 헌혈(귀국 후 1개월) - 성접촉(증상발현 또는 확진 후 최소 3개월) 주의사항 안내 ○ (건강상태 모니터링) 신경학적 특이증상 발생과 확인 <ul style="list-style-type: none"> - 능동감시: 확진 이후 7회(1회/일), 근무일 기준 연속 7일 - 수동감시: 능동감시 종료 이후 5주 동안 수동감시 진행 ○ (헌혈금지) 치료 종료 후 6개월 간 ○ (환경관리) 주소지 및 주 활동지 관할 보건소에서 방제 시행 <ul style="list-style-type: none"> - 방제 대상 지역 기준으로 반경 200m 이내 - 모기 활동시기(주로 5-10월)
접촉자관리	<ul style="list-style-type: none"> ○ (주관) 환자의 주민등록상 거주지 관할 시·도 역학조사관 ○ (조치사항) <ul style="list-style-type: none"> - 여행동반자, 성 접촉자 등 확인 필요시 검사 시행 - 공동노출자의 감염여부 확인을 위한 유전자검출검사 시행
예방접종	<ul style="list-style-type: none"> ○ 수동 및 능동면역 - 현재 적용 가능한 수동 및 능동면역 없음
예방관리	<ul style="list-style-type: none"> ○ 모기물림 예방법 <ul style="list-style-type: none"> - 모기에 물리지 않는 것이 가장 중요하며, 유행지역 여행 시 모기 기피제 및 모기장 사용 등의 예방수칙 준수 - 외출 시 긴 소매, 긴 바지를 입어 노출 부위 최소화 - 야외 활동 시 진한 향의 화장품이나 향수 사용 금지 - 야외 활동 후 땀 제거 및 땀이 묻은 옷은 철저히 세탁 - 거주지 주변 모기유충 서식이 가능한 물 고인 곳(음료수 캔, 화분 받침대, 유리병, 항아리, 돌절구 등 버려진 인공용기)과 폐용기 제거, - 페타이어 속 약제처리 또는 비닐막으로 덮음 <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center; margin-top: 10px;"> <div style="text-align: center;">  <p>모기 기피제 사용</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>모기장 사용</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>긴 옷 착용</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>샤워(땀제거) 및 세탁</p> </div> </div> <ul style="list-style-type: none"> ○ 일반적 권고사항 <ul style="list-style-type: none"> - 일반대상자 <ul style="list-style-type: none"> · 해외여행 중 모기에 물리지 않도록 예방수칙 준수 · 귀국 후 2주 이내 지카바이러스감염증 의심증상이 나타나면 의료기관 진료

구 분	내 용
	<ul style="list-style-type: none"> · 귀국 후 1개월간 모기물림 적극 회피, 헌혈금지, 귀국 후 6개월간 임신 연기 및 금욕 또는 피임도구(콘돔) 사용 · 의료기관 진료 시 해외 여행력 고지 - 임신부 행동수칙: 모기에 물리지 않도록 예방수칙 준수 · (여행 연기) 지카바이러스 감염 발생국가로의 여행은 출산 이후로 미루도록 권고 · (여행을 연기할 수 없을 경우) 여행 전 의료기관을 방문하여 여행 시의 주의사항을 상담받고 태아의 건강상태 확인
관련지침	<ul style="list-style-type: none"> ○ 바이러스성 모기매개감염병 관리지침 ○ 법정감염병 진단검사 통합지침 ○ 병원체 검사결과 신고 안내 ○ 수혈전파감염의 역학과 관리 ○ 병원체 생물안전정보집 ○ 감염병의 역학과 관리
참고자료	<ul style="list-style-type: none"> ○ 질병관리청. 2024년도 바이러스성 모기매개감염병 관리지침 ○ 질병관리청. 2024 법정감염병 진단·신고 기준 ○ 질병관리청. 2023 법정감염병 진단검사 통합지침 제4판 ○ 질병관리본부/국립보건연구원. 2020 병원체 생물안전정보집(제2,3,4위험군) ○ 질병관리청/대한감염학회. 감염병의 역학과 관리 ○ 질병관리청. 지카바이러스 바로알기(https://zika.modoo.at/) ○ https://www.cdc.gov/zika/index.html

3

지카바이러스
감염증
알아보기